

PENSEZ AUX BONS CADEAUX



à offrir à vos proches


L'aura life
'L'ART DU BIEN-ÊTRE'


L'aura life
'L'ART DU BIEN-ÊTRE'

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS



CABINET DE SOINS ET DE BIEN-ÊTRE

PLIANE • LE GOSIER

0690 217 200

www.lauralife.com



LAURA LIFE



Cabinet LauraLife

MASSAGES
Maman et bébé
Bien-être

DRAINAGES



CABINET DE SOINS
ET DE BIEN-ÊTRE

PLIANE • LE GOSIER

0690 217 200

QUI SOMMES-NOUS

L'aura life est un cabinet de soins spécialisé dans le massage **Bien-être**.

Une équipe de praticiens diplômés vous accueille dans une bulle de **Bien-être**, nichée dans un cocon de verdure, pour un moment de pur bonheur.

Le cabinet dispose d'un cadre idéal pour le massage et le lâchez prise.

BIEN-ÊTRE

MASSAGE

BIEN-ÊTRE / RELAXANT 45MIN / 59€

Vous serez massé de la nuque aux pieds avec les huiles de votre choix... Profitez d'un pur moment de détente !

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 1H / 69€

Masser les pieds pour soigner les maux du corps ! Cette technique issue de la médecine traditionnelle chinoise.

MASSAGE

RÉCUPÉRATION SPORTIVE 1H / 69€

Permet de détendre efficacement les muscles, accélère l'élimination des toxines et l'oxygénation des tissus, évite la fatigue, les spasmes et diminue les risques de courbatures.

MASSAGE AMÉRINDIEN

AUX PIERRES CHAUDES 2H / 109€

Pratiqué avec des pierres de basaltes chauffées dans l'eau...

MASSAGE 4 MAINS

BY *L'arra life* 1H / 109€

Laissez-vous emporter par l'association de deux massages :

- réflexologie plantaire
- douceur du monde visage®



MAMAN ET BÉBÉ

MASSAGE PRÉNATAL 1H / 69€

Un moment unique pour maman et bébé, redonne de l'énergie, réduit les tensions et la fatigue, adoucit la peau, prépare à un accouchement harmonieux... Le soin facilite aussi la circulation sanguine et lymphatique, apaise les douleurs sciatique et lombaire.

MASSAGE POST-NATAL 1H / 69€

Ce soin permet au corps de retrouver plus rapidement son équilibre, le remodele et favorise l'élimination des toxines.

ATELIER

INITIATION MASSAGE BÉBÉ 40MIN / 49€

Ce toucher affectueux est un merveilleux moment privilégié de partage avec votre enfant, de confiance et de complicité. Le massage permet au tout-petit de s'éveiller doucement à la vie en prolongeant le contact sécurisant qu'il a connu pendant 9 mois.



DRAINAGE

DRAINAGE

LYMPHO ÉNERGIE® CORPS 1H / 69€

Affinement de la silhouette, légèreté des jambes, lutte efficacement contre le stress, la perte de vitalité, les difficultés respiratoires, la cellulite, la rétention d'eau...

DRAINAGE

LYMPHO ÉNERGIE® VISAGE 45 MIN / 49€

Les rides s'atténuent, la peau redevient saine, plus souple et mieux hydratée, l'ovale du visage est remodelé, le teint s'éclaircit, le mental s'apaise...

CURE DRAINAGE

LYMPHO ÉNERGIE CORPS® 590€

10 séances



les
petits plus
by
L'arra life

ATELIER POUR ENFANTS

YOGA + RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 1H / 69€

Ensemble de postures et d'exercices de respiration allié à la réflexologie plantaire.